RAPPORT ANNUEL 2025-2026



Club d'athlétisme de Québec

Présenté dans le cadre de l'Assemblée générale annuelle du 1er novembre 2026

TABLE DES MATIÈRES

- Mot du président — Page 3
- Rapport d'activités — Page 5
  1. Le Conseil d'administration
  2. L'équipe d'entraîneurs — Page 6
  3. Les entraînements — Page 7
  4. Les adhésions — Page 8
  5. La participation aux compétitions — Page 9
  6. L'organisation des compétitions — Page 10
  7. La promotion — Page 11
- Réalisations 2025 — Page 12
- Projets 2026
- Conclusion — Page 13
- Rapport financier 2025-2026 — Page 14

Crédits photos :
Société des photographes artisans de Québec : Pages 3-4-7-9 (1)-11
CAQC : Pages 2-6-9 (2)-10-12-13





MOT DU PRÉSIDENT

J'ai le privilège et le plaisir de vous présenter le rapport annuel 2025-2026 du Club d'athlétisme de Québec.

Suite à une activité de formation de la Ville de Québec à laquelle ont assisté deux membres du Club (le Directeur général et moi-même), la présentation de ce rapport a été entièrement repensée pour être plus lisible et plus agréable à consulter. Ce document devient ainsi une vitrine pour le Club et pourra notamment être utilisé lors de la recherche de commandite ou autres demandes de financement.
Toujours suite à cette activité, il a été décidé par le CA que tous les rapports annuels depuis l'année 2021-2022 seraient dorénavant disponibles sur le site web du Club (partie « Le Club »). Vous pouvez donc les consulter depuis quelques mois si vous le souhaitez.

Il est plaisant par ailleurs de constater que la popularité du Club ne se dément pas. Les inscriptions restent stables et auraient même pu augmenter si nous n'avions pas été amenés à mettre en place une liste d'attente en raison de contraintes de locaux et de personnel.
Une nouvelle organisation des entraînements a été mise en place cet automne afin de pallier à cet enjeu et nous devrions en voir les effets au cours de l'année à venir.



Cette popularité se traduit dans les finances du Club qui, comme vous le constaterez à la lecture du rapport financier, se portent très bien et nous permettent de ne pas augmenter les frais de cotisation d'une part et de continuer à payer les coûts d'inscription aux compétitions civiles pour tous nos athlètes dans catégories jeunesse (colibri à juvénile) d'autre part.

Le groupe des entraîneur.e.s reste stable, les quelques départs enregistrés cette année ayant été compensés par quelques arrivées. Un grand merci à Patrick Déry pour son travail de recrutement et d'animation de cette équipe, et également un grand merci à tou.t.es les entraîneur.e.s qui offrent bénévolement de leur temps chaque semaine.

Lors de l'Assemblée Générale de l'an passé, deux postes d'administrateurs n'avaient pu être comblés. Félix Bérubé et Leonardo Celi ont accepté de rejoindre le CA rapidement à la suite de l'AGA, qu'ils en soient remerciés.

Un merci particulier également à Jean-Philippe Cordey et Valérie Duguay, qui ne renouvelleront pas leur mandat, mais dont la contribution a été soutenue lors de leurs années de présence.

Le CA a encore été mis à contribution cette année, que ce soit lors des rencontres régulières ou lors des travaux des différentes comités mis en place annuellement pour continuer à faire progresser le Club. De plus, un CA spécial sur le thème de la gestion de la croissance du Club a été organisé, avec consultation des entraîneur.e.s et des athlètes adultes, et les idées émises lors de cette rencontre seront peaufinées au cours de l'année à venir.

Merci à tou.te.s les administrateurs et administratrices pour leur assiduité aux rencontres, leur participation et pour l'atmosphère chaleureuse qui règne lors de nos rencontres.

L'expertise du Club reste reconnue par Athlétisme Québec. Deux membres (Patrick Déry et moi-même) ont participé à des rencontres sur le thème de l'offre de compétitions estivale pour les jeunes, benjamins surtout.
Le Club a également été impliqué, à titre de relecteur et en tant que projet pilote dans la mise en place du nouveau programme d'initiation l'athlétisme « Les Saisons Cours-Saute-Lance » destiné aux 4 à 13 ans.

J'ai déjà souligné l'apport des administrateurs et administratrices et des entraîneur.e.s. Je n'oublie pas les nombreux bénévoles qui répondent présents lors de nos organisations, que ce soit pour le 10 km de l'Université Laval ou pour nos différentes compétitions en gymnase ou extérieures. J'aimerais également remercier nommément quelques autres personnes, Blanche Boudreau, qui a accepté de prendre en charge l'organisation des compétitions le printemps dernier, David Lerisson, responsable des réseaux sociaux du Club et enfin Francis Tremblay, notre Directeur général, qui accomplit un travail remarquable et très apprécié pour assurer la gestion quotidienne du Club,

Merci enfin à tous les parents et athlètes qui nous font confiance année après année pour leur faire découvrir et apprécier l'athlétisme. Cette confiance et votre participation à nos activités est la plus belle des récompenses.

Christophe Caritey,
Président du CA, 2025-2026



RAPPORT D'ACTIVITÉS

1. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Composition

- M. Christophe Caritey, président
- Mme. Caroline Martel, vice-présidente
- Mme. Valérie Duguay, secrétaire
- M. Félix Bérubé, trésorier
- M. Leonardo Celi, administrateur
- M. Jean-Philippe Cordey, administrateur
- Mme. Erika Neptune, administratrice

9 réunions en 2025-2026, dont 1 CA spécial portant sur la gestion de la croissance du Club.

Deux comités Ad Hoc :

1. Comité « Rémunération des entraîneurs ».
Composé de Christophe Caritey, Leonardo Celi, Jean-Philippe Cordey

5 rencontres en visioconférence

Objectifs : Réfléchir aux modalités pratiques de rémunération des entraîneurs et aux moyens de financements à mettre en place
Réalisations : Au vu des exigences légales et réglementaires et des montants à prévoir pour respecter ces exigences, il a été décidé de conserver la formule actuelle du statut bénévole des entraîneur.e.s.

2. Comité « Plan de relève »
Composé de Christophe Caritey, Carline Martel et Erika Neptune

4 rencontres en visioconférence

Objectifs : Définir un plan de relève et des outils pratiques pour les postes stratégiques de l'organisation : Conseil d'administration (notamment les dirigeants), entraîneurs, autre personnel.
Réalisations :

- Création de documents présentant les rôles et responsabilités des dirigeants
- Création d'une matrice des compétences pour les membres du Conseil d'administration
- Proposition de créer un poste d'entraîneur-chef adjoint et un poste de co-coordonnateur de compétition
- Mise à jour de la politique des ressources humaines.

2. L'ÉQUIPE D'ENTRAÎNEUR.E.S

10 entraîneur.e.s présent.e.s l'an passé	5 nouveaux,nouvelles entraîneur.e.s
✓ Patrick Déry (Entraîneur-chef) ✓ Louis April ✓ Blanche Boudreau ✓ Mathilde Camps ✓ Julie Chouinard ✓ Kassandra Déry ✓ Martin Déry ✓ Mégane Déry ✓ Zak Déry ✓ Fanny Hotton-Daigneault	✓ Mahéva Beaulieu ✓ Arnaud Bélanger ✓ Éve-Marie Bouchard ✓ Gabriel Carrier ✓ Raphaël Lafontaine







3. LES ENTRAÎNEMENTS

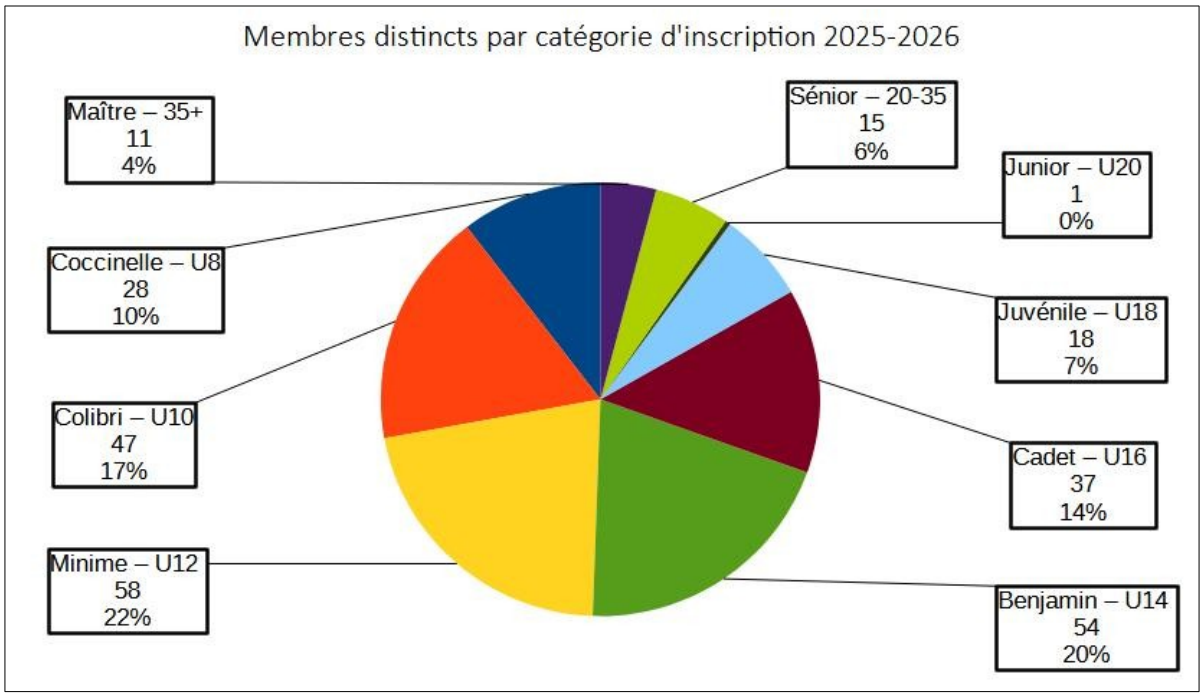
	Septembre à mi-juin	**Mi-juin à début août**
Dimanche	Centre Lucien-Borne	Collège-des-Compagnons
Coccinelles-Colibris (6 à 9 ans)	8h30-9h30	8h30-9h30
Minimes-Benjamins (10-13 ans)	9h00-10h30	9h00-10h30
Cadets-Juvéniles (14-17 ans)	10h00-12h00	10h00-12h00
Adulte (18 ans et +)	18h00-20h00	9h30-12h00
Jeudi	Centre de glaces Intact Assurances	Collège-des-Compagnons
Cadets-Juvéniles (14-17 ans)	19h00-20h15	19h00-20h30
Adulte (18 ans et +)	19h00-20h15	19h00-20h30

4. LES ADHÉSIONS

Évolution des inscriptions par trimestre

	2025-2026	2024-2025	2023-2024
Automne	148*	135	115
Hiver	126*	125	96
Printemps/Été	130	133*	90
Membres distincts	268*	236	192

*Un même membre peut prendre part à plus d'une session d'entraînement



Statistiques notables

- 51 membres proviennent d'une autre municipalité que Québec
- 404 inscriptions au total pour les 3 sessions en 2025-2026
- 4 athlètes sont aussi entraîneurs

5. LA PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS

Catégories jeunes

Saison intérieure

- 3 ligues scolaires (12, 15 et 13 participants)
- Championnats Provinciaux U16-U18 (2 participants)

Saison extérieure

- Championnat régional scolaire primaire et secondaire (12 et 16 participants)
- Championnat provincial scolaire (3 participants + 2 entraîneurs)
- Championnats Provinciaux U16-U18 (2 participants)
- 1 CRJA (8 ou 9 participants)



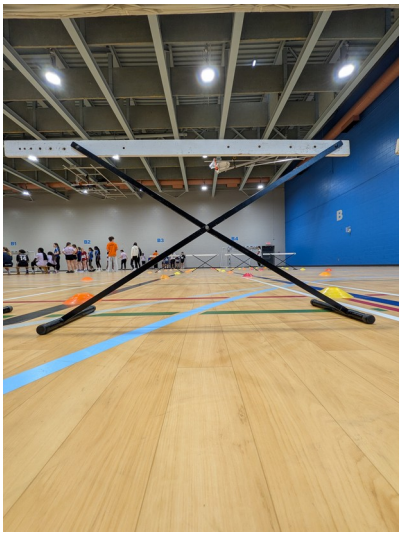
Catégorie adulte :

Saison intérieure

- 3 invitation et crépuscule (7, 4 et 1 participants)
- Championnats provinciaux Junior-Senior et Maîtres (8 participants)

Saison extérieure

- 2 Coupes Excellence (3 et 6 participants)
- 1 Crépuscule (2 participants)
- Championnats provinciaux Junior-Senior et Maîtres (9 participants)
- Championnat canadien des Maîtres (3 participants)



Les records du Club

Saison intérieure : 7 records

- 5 records battus
- 2 records établis

Saison extérieure : 16 records

- 8 records battus
- 8 record établis

6. L'ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Au nom du Club :

	Rencontre d'automne	Combiné d'automne	Combiné d'hiver	Rencontre d'hiver	Rencontre estivale
Date	16-11-2025	23-11-2025	15-03-2026	22-03-2026	27-06-202
Lieu	Centre Lucien-Borne	Centre Lucien-Borne	Centre Lucien-Borne	Centre Lucien-Borne	Stade extérieur, Collège-des-Compagnons
Horaire	8h00-9h15	8h15-13h15	8h30-13h00	8h00-9h15	8h15-12h00
Public visé	6-9 ans	10-13 ans	10-13 ans	6-9 ans	6-17 ans
Nombre de participant.e.s	22	105	73	18	6-9 : 14 10-13 : 41 14-17 : 6
Nombre d'officiel.le.s / bénévoles	8	22	17	8	22

Plusieurs écoles et clubs prennent part à nos compétitions chaque année. En voici quelques-uns :
- Club Lavironde de Montmagny
- Club Les Gaulois de Disraeli
- Collège Stanislas de Québec
- École primaire de la Fourmilière



Pour le Réseau du Sport Étudiant du Québec, Région de Québec-Chaudière-Appalaches :
Championnat régional primaire d'athlétisme extérieur, Samedi 30 mai 2026, Stade extérieur du Collège-des-Compagnons

7. PROMOTION

	Septembre 2026	Septembre 2025	Septembre 2024	Septembre 2023
Facebook				
# d'abonnés	1205 (+15%)	1018	800	620
# de publications / an	75 (-65%)	200	330	200
Instagram				
# de followers	213 (+20%)	169	120	N/A

Suite à l'arrivée du responsable des communications en juillet 2025, le contenu et la portée des publications ont été revus. Ces dernières sont moins nombreuses, mais plus ciblées et attrayantes.

- ➔ Réalisation de deux courts-métrage d'une trentaine de secondes pour la promotion des entraînements.
- ➔ Filmés à l'automne 2025 au Centre Lucien Borne et à l'hiver 2026 au Centre de glaces.
- ➔ Réalisés par Maxence Praneuf, ancien athlète du club.

- ➔ Appel à la Société des photographes artisans de Québec pour regarnir et actualiser la banque de photos.
- ➔ Présence des photographes pour un entraînement intérieur (en avril) et pour un entraînement extérieur (en juin).



RÉALISATIONS 2025

- Mise en place d'un comité permanent « Activités sociales »
  - Composé cette année de Leonardo Celi, Caroline Martel et Érika Neptune
  - Laser Tag (Activité pour les entraîneurs et administrateurs)
  - Anniversaire du Club
  - BBQ estival
  - Olympiades loufoques

- Célébration de la Journée du sport au féminin (24 janvier 2026)
  - Production de T-shirts rose pour les membres
  - Présentation aux athlètes de messages vidéos de 3 athlètes modèles du sport féminin (Catherine Beauchemin, Florence Caron, Élissa Legault)
  - Promotion Facebook



- Nouveau commanditaire de compétition : Fonderie Laroche
  - Commandite financière
  - Prix de présence à distribuer (frisbee)

PROJETS 2026

En vue de la nouvelle saison, le club a modifié son offre de services

- Ajout du gymnase de l'École Joseph François-Perrault à titre de lieu d'entraînement pour les catégories Coccinelle (U8) et Colibri (U10)
- Déplacement de l'heure d'entraînement du groupe adulte en avant-midi. Anciennement de 18h00 à 20h00, maintenant 9h30 à 11h00

Nouvelle formule pour les compétitions en gymnase

- Pour toutes les catégories (U8 à U14)
- Inscrits répartis en groupes mixtes
- Fonctionnement par atelier (chaque atelier amène à pratiquer un geste moteur)
- Utilisation de zones de pointage pou mesurer les performances
- Pour les U8-U10 : pas de classement
- Pour les U12-U14 : classement combiné seulement, pas de classement par épreuve.



CONCLUSION

Cette année a été, une fois de plus, une année record en termes d'inscriptions. L'ajout du gymnase de l'école secondaire Joseph François-Perrault comme lieu d'entraînement est devenu nécessaire pour accueillir tous ces membres. Une configuration différente des entraînements, des heures et des lieux devra être revu pour éviter de devoir créer une liste d'attente à chaque trimestre.

De plus, le club est en voie d'acheter du matériel pour ne plus jamais devoir en déménager d'un site à un autre. En effet, seul les inventaires de vêtements, de spikes et quelques engins devront être déménagés à l'entre-saison.

Le travail du responsable des communications pour un réseau social attrayant, l'actualisation de la banque de photos par la Société des photographes artisans du Québec et la réalisation des 3 courts-métrages par Maxence Praneuf ont eu pour objectif d'assurer la promotion des activités du club maintenant, mais aussi pour l'avenir.

Le Club est visiblement en bonne santé et cela grâce aux efforts de tous ses membres, qu'ils soient athlètes, parents, entraîneurs, administrateurs ou bénévoles.

RAPPORT FINANCIER 2025-2026

Chers membres,

Au nom du conseil d'administration du Club d'athlétisme de Québec (CAQC), je suis heureux de vous présenter notre rapport financier pour l'exercice se terminant le 31 août 2026**.**

Faits saillants de l'exercice
L'année 2025-26 a été marquée par plusieurs réalisations notables qui ont eu un impact direct sur nos athlètes :

Production de vêtements promotionnels et de compétition aux couleurs du Club : Une fois de plus, nous avons procédé au renouvellement des stocks promotionnels supportant le nombre d'inscription record et l'achat devancé (8 200$) pour la saison 2026-27 afin d'équiper les membres dès le début de la saison intérieure.

Journée sport au féminin : Dans le cadre de l'événement, le Club a fait produire les nouveaux t-shirts roses qui étaient disponibles lors de la nouvelle activité proposée par le club.

Aperçu des résultats financiers
Les résultats financiers pour l'année démontrent à nouveau une saine gestion des finances du Club qui enregistre un profit de 811$, en ligne avec l'un des objectifs de l'organisme, celui de limiter les excès de surplus en fin d'exercice, l'idée étant d'être cohérent avec l'esprit d'un OBNL.

- **Revenus Totaux :** Les revenus totaux se sont élevés à 55 800$ (-9 700$ vs 2025). La majorité des revenus (79%) proviennent des cotisations des athlètes, issue une fois de plus d'une année record d'inscriptions (267 athlètes vs 236). Le reste des revenus provient notamment d'activités de financement et d'organisation de compétitions pour lesquels le Club obtient une rétribution.

- **Dépenses Totales :** Les dépenses totales pour l'exercice se sont quant à elles élevées à 54 990$, (-22 310$ vs 2025). Nous rappelons que durant l'exercice précédent, des dépenses importantes en investissement pour du nouvel équipement d'entrainement avaient généré des dépenses plus importantes qu'à l'habitude, celles-ci étant considérés comme extraordinaire et non-récurrente. Les dépenses engendrées en 2025 sont ainsi considérées normales et cohérentes avec les besoins opérationnels du Club. Comme il est possible de constater dans les états financiers, la majorité des dépenses est allouée directement aux charges d'opération, notamment :
  - ~ 16 500$ (30%) en dépenses salariales. Le poste tient compte du salaire annuel du DG, ainsi que la coordonnatrice aux compétitions, un nouveau poste mis en place en 2025 dont le C.A. a pris la décision de rétribuer pour la prise en charge de la gestion administrative et l'organisation des compétitions du Club, notamment.

- ~ 11 900$ (21.6%) en production d’habits. Le poste constitue une des charges principales à chaque année, pour l’habillement des athlètes. Les commandes de chandails à manches longues s’est vue être plus onéreuse cette année, vs les t-shirts moins coûteux.

- ~ 5 660$ (10.3%) en inscriptions. Le poste de dépense considère les frais engendrés par les frais reliés aux inscriptions des athlètes aux différentes compétitions tout au long de l’année.

- Le reste des dépenses (~40%) consistent à de l’acquisition d’équipements et autres charges administratives nécessaires au bon fonctionnement du Club (promotion vidéo, assurances, affiliations AQ, etc.)

État de la Situation Financière (Bilan)
Au 31 août 2026, le bilan reflète la santé financière du Club.

- ✓ **Actif Net et Réserves :** L'actif net s'établit à 64 345 $ dont 33 000 $ d’immobilisations, principalement en matériel et équipement sportif et 18 000$ en placements qui constitue notre fond de prévoyance.

- ✓ **Trésorerie :** Notre position de trésorerie de 4 100$ combinée à nos placements de 18 000$ représentent fidèlement notre solde cumulé de 22 100$.

- ✓ **Dettes :** Nous sommes fiers de confirmer que le club n'a aucune dette**.**

Cordialement,

Félix Bérubé, trésorier

Club d'athlétisme de Ouébec – États des résultats 2025-2026

Au 31 août		F2025	F2026
	Revenus		
1	Cotisations	44.830.24 $	44.117.33 $
2	Animation athlétisme	600.00 $	- $
3	Activité de financement	6.736.00 $	5.420.00 $
4	Commandites et aides financières	5.285.00 $	500.00 $
5	Organisation de compétitions	3,401.18 $	2,918.61 $
6	Vente habits club	1.680.00 $	1.245.00 $
7	Inscriptions aux compétitions (adultes)	1,840.44 $	922.75 $
8	Intérêt de placement	934.50 $	676.00 $
9	Divers	211.43 $	- $
Revenus totaux		**65.518.79 $**	**55.799.69 $**
	Charges d'exploitation		
11	Salaire et charges sociales	12,663.45 $	16,486.48 $
12	Frais d'administration	713.01 $	792.38 $
13	Compensation carbone	2.672.46 $	1.672.55 $
14	Achat de matériel et équipements	24,923.09 $	2,650.87 $
15	Production habits membres	15.315.15 $	11.896.51 $
16	Affiliations AO	3.256.45 $	2.497.05 $
17	Assurances	1.181.46 $	1.116.50 $
18	Déclaration annuelle IGIF	308.23 $	27.78 $
19	Frais bancaires	198.80 $	164.70 $
20	Secrétariat	307.74 $	511.90 $
21	Réunions	168.75 $	279.65 $
22	Représentation	469.34 $	- $
23	Communication / Promotion	2.219.38 $	3.991.27 $
24	Animation athlétisme	82.80 $	76.80 $
25	Activité de financement	- $	- $
26	Activités sociales	313.12 $	323.42 $
27	Reconnaissance des bénévoles	2,442.37 $	848.11 $
28	Formation entraîneurs	369.19 $	580.82 $
	Organisation compétitions		
29	Terrains et équipements	9.38 $	85.29 $
30	Promotion	- $	473.88 $
31	Prix et récompenses	112.74 $	222.01 $
32	Ressources humaines	410.65 $	569.96 $
33	Divers	271.82 $	395.51 $
	Participation aux compétitions		
34	Inscriptions	6,510.11 $	5,658.56 $
35	Déplacement entraîneurs	2.338.52 $	3.666.98 $
36	Divers	- $	- $
	Charges totales	**77,258.01 $**	**54,988.98 $**
RÉSULTAT NET		**(11.739.22) $**	**810.71 $**

Club d'athlétisme de Québec – Bilan

	31 août 2026	31 août 2025	31 août 2024
Actif			
Actif à court terme			
Trésorerie	4,101.01 $	3,290.30 $	15,089.52 $
Intérêts	320.50 $	764.00 $	722.00 $
Créances	0.00 $	0.00 $	0.00 $
Frais payés d'avance	8,979.63 $	4,696.73 $	0.00 $
	13,401.14 $	8,751.03 $	15,811.52 $
Placements	18,000.00 $	18,000.00 $	18,000.00 $
Intérêts	204.00 $	383.65 $	424.00 $
Immobilisations (bâtiments et matériel)	32,740.06 $	40,042.81 $	18,205.00 $
Total de l'actif	64,345.20 $	67,177.49 $	52,440.52 $
Passif			
Passif à court terme			
Dettes fournisseurs	0.00 $	0.00 $	0.00 $
Carte de crédit	0.00 $	0.00 $	0.00 $
	0.00 $	0.00 $	0.00 $
Emprunt bancaire	0.00 $	0.00 $	0.00 $
Total du passif	0.00 $	0.00 $	0.00 $
Actif net	64,345.20 $	67,177.49 $	52,440.52 $

