

RAPPORT ANNUEL 2024-2025



Présenté dans le cadre de
l'Assemblée générale annuelle
du 2 novembre 2025

1. MOT DU PRÉSIDENT

L'année 2024-2025 du Club d'athlétisme de Québec aura encore été une année de progrès, tant dans le nombre de membres que par l'ajout de ressources humaines.

En effet, le Club a surpassé le précédent record d'inscriptions (192 l'an dernier) pour atteindre 236 membres. L'ajout d'une offre de services pour une nouvelle catégorie (coccinelle, 6-7 ans) a joué bien sûr, mais n'explique pas à elle seule cette augmentation.

Nos membres bénéficient bien sûr de l'expertise d'une équipe d'entraîneur.e.s dévoué.e.s menée par Patrick Déry. Qu'ils et elles en soient tous et toutes remercié.e.s ici.

Pour les ressources humaines, le Club a pu recruter cette année un responsable des communications bénévole, pour les réseaux sociaux surtout. David Lerisson a commencé à travailler cet automne pour le Club et son apport se fait déjà sentir.

Le Club a également engagé une coordonnatrice des compétitions, Maëlie Bergeron, qui a elle aussi débuté ses activités cet automne.

Par ailleurs, le Club a travaillé sur ses finances, car le surplus accumulé au fil des ans devenait très, voir trop important. Le CA a donc analysé différentes avenues pour réduire ce surplus accumulé et c'est l'achat et le renouvellement de matériel qui a été priorisé, avec d'une part l'achat de matériel entreposé à l'année longue au Collège-des-Compagnons, et notamment d'un nouveau matelas de hauteur et l'achat d'équipements pour les ressources humaines du Club (ordinateur, cellulaire).

Ces achats expliquent le déficit important enregistré cette année, qui était donc souhaité par les administrateurs.

Le Club s'est impliqué davantage cette année auprès de notre fédération, Athlétisme Québec. Outre notre présence maintenant régulière au Congrès annuel de novembre (administrateurs et entraîneurs) et à l'AGA de juillet, un représentant du Club a participé à la journée d'orientation en vue du plan stratégique 2025-2030 en février et au Colloque Viens Courir en mars.

Avant de finir, j'aimerais souligner le départ de deux membres importants de notre Conseil d'Administration, Martin Déry et Alexandre Martins.

Martin aura été présent pendant 11 ans dans le CA, au sein duquel il a occupé différents postes (secrétaire, vice-président). Il a été aussi particulièrement impliqué dans l'organisation des activités sociales du Club (repas annuel du CA, soirée des bénévoles, barbecue, gâteau anniversaire et Comité organisateur des fêtes du 20^e anniversaire du Club l'an passé à titre de président). Il reste toutefois membre du Club à titre d'entraîneur et d'athlète.

Alexandre aura été présent moins longtemps, mais il a été très dans plusieurs dossiers relevant de la gouvernance, notamment la mise en place du poste de Directeur général et de nouvelles pratiques de recrutement pour le CA, en plus d'être trésorier depuis 2022.

À tous les deux, un grand merci pour votre implication sans faille au service du Club.

Pour terminer cette rapide introduction, je nous souhaite collectivement une aussi belle année 2025-2026. Qu'elle puisse permettre au Club de continuer à grandir.

*Christophe Caritey,
Président du CA, 2024-2025*

2. RAPPORT D'ACTIVITÉS

2.1. ENTRAÎNEMENTS

Cette année, le Club a proposé un ou deux entraînements par semaine le dimanche et le jeudi. Le remaniement des heures d'entraînement a été revu suite à l'ajout de la catégorie coccinelle. 3 entraînements ont été annulés par la direction du Centre Lucien Borne pour cause d'évènements.

De mi septembre à fin avril, les entraînements du dimanche ont eu lieu au Centre Lucien-Borne.

- de 8h30 à 9h30 : groupe des coccinelles-colibris (6 à 9 ans)
- de 9h00 à 10h30 : groupe des minimes-benjamins (10-13 ans)
- de 10h00 à 12h00 : groupe des cadets-juvéniles (14-17 ans)
- de 18h00 à 20h00 : groupe adulte (qui a gagné en popularité suite à sa toute première année d'instauration l'an dernier)

Un deuxième entraînement était offert le jeudi aux cadets et plus. Cet entraînement a eu lieu au Centre de glaces Intact Assurance. 2 entraînements ont été annulés par la direction du Centre de glaces pour cause d'évènements.

De début mai à fin juillet-début août, les entraînements ont eu lieu au Collège-des-Compagnons.

Les groupes et les horaires du dimanche ont alors été modifiés comme suit :

- de 8h30 à 9h30 : groupe coccinelle-colibri (6-9 ans)
- de 9h00 à 10h30 : groupe minime-benjamin (10-13 ans)
- de 10h00 à 12h00 : groupe cadet-juvénile (14-17 ans)
- de 18h30 à 20h00 : groupe adulte

Annulation du forfait Découverte pour l'été 2025 en raison de l'absence d'inscriptions.

L'entraînement du jeudi, de 18h00 à 20h00, a été proposé aux cadets et plus âgés..

2.2. ENTRAÎNEUR.E.S

12 personnes ont fait partie à un moment ou un autre de l'équipe des entraîneur.e.s cette année. 9 étaient déjà présentes l'an passé (Kassandra Déry, Martin Déry, Mégane Déry, Patrick Déry, Claudy Morin, Mathilde Camps, Julie Chouinard, Zak Déry et Blanche Boudreau). Le club a ajouté dans ses rangs 3 entraîneur.e.s (Fanny Hotton-Daigneault, Maryah Mussard, Louis April) au courant de la saison 2024-2025.

Ayant déménagé hors Québec à la fin de la saison d'hiver, Maryah a alors quitté l'équipe.

Christophe Caritey a dépanné à deux ou trois reprises en cours d'année.

2.3. ADHÉSIONS

Le club a accueilli 236 membres cette année : 192 participants jeunesse, 44 adultes pour le groupe d'entraînement.

- 135 membres à l'automne (111 jeunes / 25 adultes)
- 125 membres à l'hiver (101 jeunes / 24 adultes)
- 133 membres à l'été (110 jeunes / 23 adultes)

*Un même membre peut prendre part à plus d'une session d'entraînement

Le Club compte 2 vétérans entraîneurs en Patrick Déry et Martin Déry et 2 seniors entraîneurs en Maryah Mussard et Louis April.

Voici le nombre de membres par catégorie

- 18 coccinelles (6-7 ans)
- 40 colibris (8-9 ans)
- 49 minimes (10-11 ans)
- 45 benjamins (12-13 ans)
- 36 cadets (14-15 ans)
- 4 juvéniles (16-17 ans)
- 7 juniors (18-19 ans)
- 20 séniors (20-34 ans)
- 16 vétérans (35 ans et +)

Parmi eux, 46 proviennent d'une autre municipalité que Québec.

Par ailleurs, 32 jeunes et 15 adultes ont effectué un retour parmi nous pour l'ensemble ou une partie de la saison.

Au moins 8 athlètes ont rejoint le Club de l'Université Laval en début d'année (dont plusieurs passages en Sports-Etudes).

2.4. COMPÉTITIONS

Présence et résultats :

Voici un récapitulatif des compétitions auxquelles un ou plusieurs membres du club étaient présents :

- Saison intérieure
 - Invitation Rouge & Or (7 décembre 2024) – 8 membres participants
 - Ligue scolaire #1 (8 décembre 2024) – 8 membres participants
 - Crépuscule hivernal (20 décembre 2024) – 5 membres participants
 - Invitation Vert & Or (11 janvier 2025) – 1 membre participant
 - Ligue scolaire #2 (19 janvier 2025) – 8 membres participants
 - Championnat provincial Jun/Sen/Vét (1-2 février 2025) – 8 membres participants
 - Championnat provincial épreuve combiné (21 février 2025) – 1 membre inscrit
 - Ligue scolaire #3 (23 février 2025) – 12 membres participants
 - Championnat provincial Ben/Cad/Juv (1-2 mars) – 19 membres participants (1 OR, 3 AR, 4 BR)
- Saison extérieure
 - Ian Hume (14-15 juin) : 3 participants
 - Coupe Excellence 1-2-3 : 3 participants
 - Jeux régionaux (28 juin) : 7 participants
 - Rencontre estivale d'athlétisme (19 juillet) : 27 participants (20 membres du CAQC)
 - Festival Minimes-Benjamins (2 août) : 3 participants
 - Championnat provincial Junior-Senior-Vétéran : 9 participants
 - Championnat national Vétéran (2-3 août) : 6 participants
 - Championnat provincial Cadet-Juvenile (8-9 août) : 4 participants

Jeux du Québec

3 athlètes et 3 entraîneurs ont représenté le club d'athlétisme de Québec sous les couleurs de la Capitale-Nationale. De plus, 2 entraîneurs ont dirigé l'équipe durant la longue fin de semaine.

Delphine Lamoureux (Juvénile) : 100m, 200m, 400m et 4x400m

Madeleine Piuze (Cadette) : 800m

Raphaël Lafontaine (Cadet) : 100m, Disque, Triple saut et 4x100m

Julie Chouinard (Juvénile CAUL et entraîneure) : 100m, Perche, Longueur et 4x100m

Mathilde Camps (Juvénile CAUL et entraîneure) : Javelot, 400m haies et 3000m marche

Zak Déry (Cadet CAUL et entraîneur) : Perche, Marteau et 4x100m

Patrick Déry (Vétéran et Entraîneur-chef CAQC) : Entraîneur-chef de la délégation Capitale-Nationale

Kassandra Déry (Entraîneur CAQC et Athlète Rouge et Or Athlétisme) : Entraîneure

2.5. PROMOTION

Pour la première fois depuis son implication dans le programme « Mes Premiers Jeux » de l'ULS de la Capitale-Nationale, le Club n'a pas pu fournir d'entraîneurs pour animer durant l'été. Le dossier a été pris en charge par Alexandre Saublet, chargé de projet à Athlétisme Québec et responsable de la Caravane Cours-Saute-Lance.

Suivant les célébrations du 20^e anniversaire du Club, le Club voulait poursuivre dans cette lignée en 2024-2025 en gardant une présence constante sur les réseaux sociaux. Cette année, c'est plus de 200 publications sur Facebook, une petite diminution néanmoins suite à la fin du 20^e anniversaire et des éphémérides.

Le nombre d'abonnés sur la page Facebook s'élève maintenant à plus de 1000 (800 en septembre 2024). Quant à la page Instagram, elle compte 169 « followers » (120 en septembre 2024).

Le dépliant produit au début de l'année 2024 a été distribué à la journée « Portes ouvertes » du 22 juin et lors des animations durant l'été.

Enfin, le club a profité d'une campagne de socio-financement pour l'achat d'un nouvel équipement organisée par Maxence Praneuf, un ancien athlète du Club qui travaille dans le domaine des communications pour faire appel à ses services. Ce dernier est venu filmer l'entraînement du 8 juin dernier dans le but de produire un court métrage d'une trentaine de secondes qui servira pour la promotion des entraînements. Il sera utilisé notamment pour les reprises annuelles en septembre, janvier et mai.

2.6. ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

Le Club a organisé en son nom propre trois compétitions cette année :

Les deux compétitions en gymnase, offertes uniquement au minimes et benjamins (10 à 13 ans) ont eu lieu les dimanche 24 novembre 2024 et 16 mars 2025 au Centre Lucien-Borne. Elles ont accueilli 122 et 77 participant.e.s.

Une compétition extérieure, la rencontre estivale, a été organisée le samedi 19 juillet. Elle était offerte à toutes les catégories d'âge de coccinelle (6-7 ans à maître), mais n'a intéressé que 27 jeunes.

Le Club a poursuivi sa collaboration avec le Réseau du Sport Étudiant régional pour l'organisation de trois régionaux scolaires (cross-country, athlétisme extérieur primaire et secondaire). Le régional primaire a d'ailleurs accueilli cette année un nombre record de 450 participant.e.s.

Enfin, la recherche d'un coordonnateur de compétition a finalement porté fruit cette année. Maëlie Bergeron, étudiante à L'Université Laval, a été recrutée cet été et a commencé à travailler cet automne pour l'organisation des compétitions 2025-2026.

2.7. RELATIONS AVEC LES PARTENAIRES

Athlétisme Québec (AQ)

L'entraîneur-chef, le président et le directeur général étaient présents au Congrès du samedi 16 novembre 2024. Ils ont assisté à deux présentations portant sur la refonte du calendrier des compétitions et sur la nouvelle politique de sanction des compétitions, ainsi qu'à une mise à jour du plan de développement régional et une discussion sur les orientations à privilégier dans le prochain plan de développement stratégique de la fédération qui couvrira les années 2025 à 2029.

Christophe Caritey a également participé au forum de préparation du plan de développement stratégique de la fédération qui s'est tenu à Montréal le 16 février.

3 tables de concertations régionales ont eu lieu durant l'année.

Christophe Caritey et Francis Tremblay ont participé à l'Assemblée générale annuelle le mercredi 23 juillet dernier.

2.8. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration était composé cette année de :

M. Christophe Caritey, président	M. Jean-Philippe Cordey, administrateur
M. Martin Déry, vice-président	Mme Erika Neptune, administratrice
Mme Valérie Duguay, secrétaire	Mme Caroline Martel, administratrice
M. Alexandre Martins, trésorier	

Le Conseil d'administration s'est réuni à 7 reprises cette année, en septembre, octobre et novembre 2024, puis janvier, mars, mai et juin 2025.

Trois comités émanant du CA ont également été en fonction cette année :

Un comité « Communications » s'est réuni à 3 reprises au cours de l'année. Composé de Christophe Caritey, Jean-Philippe Cordey et Francis Tremblay, il a travaillé principalement sur la recherche d'un.e. photographe pour la mise à jour de la banque de photos du club et pour la recherche d'un responsable des communications, particulièrement pour la gestion des réseaux

sociaux du Club. Ce travail a mené à la sélection de David Lerisson comme responsable des communications en mai dernier.

Le surplus accumulé du Club étant devenu très important, un comité « Finances » composé de Christophe Caritey, Jean-Philippe Cordey, Patrick Déry, Alexandre Martins et Érika Neptune s'est réuni à 2 reprises pour se pencher sur les gestes à poser pour réduire ce surplus. Plusieurs dépenses ponctuelles d'achat de matériel ont alors été proposées par le comité et entérinées par le CA. D'autres dépenses proposées étant plutôt récurrentes, le comité finances devra poursuivre ses travaux cette année.

Un comité « Ressources humaines » formé de Christophe Caritey et Erika Neptune s'est rencontré à 3 reprises afin de mettre au point une politique des ressources humaines. Cette politique a été adoptée par le CA lors de sa réunion du 10 juin 2025.

2.9. CONCLUSION

Cette année a été une année record en termes d'inscriptions. L'engouement des Jeux Olympiques d'été à Paris a su faire grimper le nombre de membres inscrits à l'automne 2024, nécessitant, à l'automne 2024, la fermeture momentanée des inscriptions pour le groupe minimes-benjamins. Le surplus financier accumulé a permis au club de regarnir son matériel. L'achat d'un nouveau matelas de hauteur permettra d'éviter de devoir déplacer celui-ci d'un site d'entraînement à l'autre lors du déménagement du matériel à l'entre-saison. De plus, l'ajout d'un responsable des communications augmentera la visibilité du club déjà bien présente sur les réseaux sociaux.

Le Club est visiblement en bonne santé et cela grâce aux efforts de tous ses membres, qu'ils soient athlètes, parents, entraîneurs, administrateurs ou bénévoles.

3. Rapport financier 2024-2025

Chers membres,

Au nom du conseil d'administration du Club d'athlétisme de Québec (CAQC), je suis heureux de vous présenter notre rapport financier pour l'exercice se terminant le 31 août 2025.

Faits saillants de l'exercice

L'année 2024-25 a été marquée par plusieurs réalisations notables qui ont eu un impact direct sur nos athlètes :

- **Investissement dans le matériel sportif**: achat d'un matelas de saut en hauteur supplémentaire (11 600\$) et renouvellement du matériel sportif (8 600\$) afin d'équiper nos deux sites d'entraînement .
- **Production de vêtements promotionnels et de compétitions** : renouvellement des stocks promotionnels supportant le nombre d'inscription record et l'achat avancé (3 700\$) pour la saison 2025-26 afin d'équiper les membres dès le début de la saison intérieure.
- **Rayonnement des activités du club** : création d'une vidéo de marque et promotion sur les réseaux.

Aperçu des résultats financiers

Nos résultats financiers pour l'année démontrent une gestion responsable malgré un déficit de près de 12 000\$. En effet, le club a investi de façon importante dans la bonification de son matériel sportif afin de diminuer le solde accumulé au fil des années.

- **Revenus Totaux** : Nos revenus totaux se sont élevés à 65 500\$ (+8 700\$ vs 2023-24), principalement générés par les frais d'inscription issue d'une années record de participation (236 athlètes).
- **Dépenses Totales** : Les dépenses totales pour l'exercice se sont élevées à 77 300\$ (+29 300\$ vs 2023-24). Comme vous le constaterez dans les états financiers, la majorité de nos dépenses est allouée directement aux activités sportives, notamment :
 - 24 800\$ pour l'achat de **matériel sportif** (+18 500\$ vs 2023-24 si on tient compte d'une subvention de la ville de Québec de 5 000\$ pour l'achat du matelas de hauteur).
 - 15 300\$ pour l'achat de **vêtements pour les membres** (+5 300\$ vs 2023-24).
 - 12 700\$ pour les **frais administratifs** (+1 200\$ vs 2023-24), salaire du directeur général.
 - 6 500\$ pour les **frais inscriptions aux compétitions** (+2 300\$ vs 2023-24)

État de la Situation Financière (Bilan)

Au 31 août 2025, notre bilan reflète la solidité de notre club.

- **Actif Net et Réserves** : L'actif net s'établit à 67 200\$ dont 40 000\$ en immobilisation, principalement en matériel sportif et 18 000\$ en placements ce qui constitue notre fond de prévoyance.
- **Trésorerie** : Notre position de trésorerie de 3 300\$ combinée à nos placements de 18 000\$ représentent fidèlement notre solde cumulé de 21 300\$.
- **Dettes** : Nous sommes fiers de confirmer que le club n'a aucune dette.

Cordialement,

Alexandre Martins, trésorier

Club d'athlétisme de Québec – État des résultats 2024-2025

	Prévision 2024-2025	31 août 2025	31 août 2024
<u>Revenus</u>			
1 Cotisations	42,000.00 \$	\$44,830.24	36,621.47 \$
2 Animation athlétisme	600.00 \$	\$600.00	1,700.00 \$
3 Activité de financement	6,350.00 \$	\$6,736.00	4,187.00 \$
4 Commandites et aides financières	5,250.00 \$	\$5,285.00	520.00 \$
5 Organisation de compétitions	2,400.00 \$	\$3,401.18	2,441.97 \$
6 Vente habits club	700.00 \$	\$1,680.00	1,565.00 \$
7 Inscriptions aux compétitions (adultes)	2,500.00 \$	\$1,840.44	2,247.90 \$
8 Intérêt de placement	700.00 \$	\$934.50	837.00 \$
9 Divers	0.00 \$	\$211.43	1,168.80 \$
20ème anniversaire			
10.1 Commandites	N/A	\$0.00	2,950.00 \$
10.2 Inscriptions Retrouvailles	N/A	\$0.00	1,870.26 \$
10.3 Inscriptions Essais Olympiques	N/A	\$0.00	748.55 \$
TOTAL	60,500.00 \$	\$65,518.79	56,857.95 \$
<u>Dépenses</u>			
11 Salaire et charges sociales	15,000.00 \$	\$12,663.45	11,435.20 \$
12 Frais d'administration	750.00 \$	\$713.01	614.29 \$
13 Compensation carbone	2,700.00 \$	\$2,672.46	0.00 \$
14 Aménagement des entraînements extérieurs	1,000.00 \$	\$138.50	320.12 \$
15 Achat de matériel	16,000.00 \$	\$24,784.59	1,268.58 \$
16 Production habits membres	9,000.00 \$	\$15,315.15	9,972.18 \$
17 Affiliations AQ	1,900.00 \$	\$3,256.45	2,733.62 \$
18 Assurances	1,100.00 \$	\$1,181.46	1,184.51 \$
19 Déclaration annuelle IGIF	50.00 \$	\$308.23	39.14 \$
20 Frais bancaires	400.00 \$	\$198.80	418.15 \$
21 Secrétariat	200.00 \$	\$307.74	123.00 \$
22 Réunions	200.00 \$	\$168.75	0.00 \$
23 Représentation	800.00 \$	\$469.34	699.83 \$
24 Communication / Promotion	1,300.00 \$	\$2,219.38	1,681.69 \$
25 Animation athlétisme	650.00 \$	\$82.80	164.80 \$
26 Activité de financement	400.00 \$	\$0.00	0.00 \$
27 Activités sociales	200.00 \$	\$313.12	0.00 \$
28 Reconnaissance des bénévoles	1,000.00 \$	\$2,442.37	210.00 \$
29 Formation entraîneurs	2,000.00 \$	\$369.19	440.59 \$
Organisation compétitions			
30 Terrains et équipements	0.00 \$	\$9.38	0.00 \$
31 Promotion	200.00 \$	\$0.00	0.00 \$
32 Prix et récompenses	500.00 \$	\$112.74	274.46 \$
33 Ressources humaines	900.00 \$	\$410.65	437.90 \$
34 Divers	0.00 \$	\$271.82	224.86 \$
Participation aux compétitions			
35 Inscriptions	5,000.00 \$	\$6,510.11	4,172.83 \$
36 Déplacement entraîneurs	3,600.00 \$	\$2,338.52	2,816.46 \$
20ème anniversaire			
37.1 Promotion	N/A	\$0.00	91.98 \$
37.2 Journée Portes ouvertes	N/A	\$0.00	64.25 \$
37.3 Soirée Retrouvailles	N/A	\$0.00	7,019.59 \$
37.4 Essais Olympiques	N/A	\$0.00	1,566.18 \$
37 Divers	0.00 \$	\$0.00	0.00 \$
TOTAL	64,850.00 \$	\$77,258.01	47,974.21 \$
RÉSULTAT NET	(4,350.00) \$	-\$11,739.22	8,883.74 \$

Club d'athlétisme de Québec – Bilan au 31 août 2025

	31 août 2025	31 août 2024
Actif		
Actif à court terme		
Trésorerie	3,290.30 \$	15,089.52 \$
Intérêts	764.00 \$	722.00 \$
Créances	0.00 \$	0.00 \$
Frais payés d'avance	4,696.73 \$	0.00 \$
	8,751.03 \$	15,811.52 \$
Placements	18,000.00 \$	18,000.00 \$
Intérêts	383.65 \$	424.00 \$
Immobilisations (bâtiments et matériel)	40,042.81 \$	18,205.00 \$
Total de l'actif	67,177.49 \$	52,440.52 \$
Passif		
Passif à court terme		
Dettes fournisseurs	0.00 \$	0.00 \$
Carte de crédit	0.00 \$	0.00 \$
	0.00 \$	0.00 \$
Emprunt bancaire	0.00 \$	0.00 \$
Total du passif	0.00 \$	0.00 \$
Actif net	67,177.49 \$	52,440.52 \$

