

# RAPPORT ANNUEL 2022-2023



Présenté dans le cadre de  
l'Assemblée générale annuelle  
du 22 octobre 2023

## 1. MOT DU PRÉSIDENT

Le dépôt de ce rapport annuel va me permettre de souligner à quel point l'année 2022-2023 aura été une année de changement et de renouveau.

Premier changement majeur, la création au printemps 2023 d'un poste à temps partiel de directeur général rémunéré, suivi du processus de recrutement et de l'embauche de ce DG. Francis Tremblay a débuté son travail le 3 juillet et nous lui souhaitons une nouvelle fois la bienvenue parmi nous.

En parallèle, le Club a également procédé à la création d'un poste d'entraîneur-chef. C'est Patrick Déry, déjà entraîneur dans le Club depuis 2016, qui a accepté de prendre ce poste qui reste bénévole.

Rappelons que ces deux postes émanent d'un volonté de pérenniser l'existence du Club et son apport dans le développement de l'athlétisme régional. Un immense merci aux membres du Comité qui ont travaillé tout au long de l'année sur ce dossier.

Bien sûr, ces choix ont eu des incidences financières. Les cotisations ont été haussées de manière substantielle et tous les participant.e.s aux compétitions de la fédération québécoise d'athlétisme devront dorénavant payer pour leur inscription.

Le Club pour sa part devra trouver d'autres moyens de financement, que ce soit par des campagnes de financement ou par la recherche de commandite.

Le deuxième changement à mettre en évidence concerne la mise sur pied d'une offre adulte annuelle. La participation, encore modeste à l'automne, a augmenté à l'hiver et à l'été. Le Club dispose maintenant d'un groupe adulte stable, ce qui bonifie considérablement notre offre de service.

Plusieurs des membres adultes participent aux compétitions, ce qui a permis au Club de gagner plusieurs titres de champion provincial chez les vétérans, tant en salle qu'extérieur et un titre canadien en salle.

Et parlant de compétitions, le Club a brillé de deux manières encore inédites cette année. Tout d'abord, Maxime Herrera, un athlète benjamin, se retrouve maintenant sur la liste des records québécois après avoir battu au 150 m un record datant de bien avant sa naissance (de juin 2001 pour être précis).

Ensuite, Patrick Déry était le responsable de délégation, et sa fille Mégane entraîneure, de l'équipe de la Capitale-Nationale qui s'est mérité la première place aux Jeux du Québec de Rimouski, une première depuis 1979 (l'année de sa naissance). Deux athlètes du Club faisaient également partie de l'équipe. Félicitations aux quatre avec une mention pour Mathilde Camps, récipiendaire du prix "Meilleur esprit sportif en athlétisme" lors du Gala "Lys en or" du 22 août (gala de la région de la Capitale nationale).

Un autre changement important concerne la promotion du Club.

Le site web a été mis à jour cette année. Cette mise à jour a été l'oeuvre d'Éliette Magué, et Émile Reny-Déry a pris le relais par la suite. Je les remercie chaleureusement tous les deux pour leur travail et leur aide.

De plus, très limitée depuis la création du compte du Club en 2016 avec une vingtaine de publications annuelles, l'utilisation de Facebook a explosé cette année avec la publications d'environ 200 messages. Le défi consiste à partir de maintenant à tenter de maintenir ce rythme annuel.

Enfin, l'année qui s'achève a permis de mettre sur pied les activités qui souligneront le 20<sup>e</sup> anniversaire du club qui a lieu cette année, en 2023-2024.

Tout d'abord, pour faire le lien avec la promotion, des publications historiques seront proposées tout au long de l'année sur Instagram et Facebook. Ces publications, au rythme de 3 par semaine environ, ont d'ailleurs déjà commencé depuis le 25 août.

Un T-shirt spécial 20<sup>e</sup> anniversaire a été produit et il a été offert à chaque membre inscrit cette année.

Il a été également offert aux participant.e.s de la journée porte ouvertes qui a eu lieu le samedi 9 septembre et qui a accueilli 85 personnes.

Par la suite, une soirée retrouvailles sera organisée à la fin du mois de mars. Les anciens du Club comme les membres de l'an passé ont déjà été informés de cette soirée et plusieurs ont manifesté un intérêt à être présent.

Enfin, à la fin juin, un voyage aux essais olympiques en athlétisme, qui auront lieu à Montréal, sera proposé aux membres du Club, mais aussi à la population en général.

Là aussi, je tiens à remercier les membres du Comité qui ont travaillé très fort pour proposer ce programme très varié et intéressant.

Je voudrais terminer ce mot en rappelant la mission du Club : permettre la pratique de l'athlétisme récréatif comme compétitif dans la grande région de Québec.

Ayant accueilli 171 membres, ayant proposé plusieurs compétitions intérieures et extérieures et plusieurs animations ouvertes à tous au cours de cette année 2022-2023, cette mission a encore été bien remplie grâce à l'implication de nos entraîneur.e.s et de nos bénévoles, à qui j'adresse également mes sincères remerciements.

Je nous souhaite collectivement de poursuivre dans cette voie au cours des 20 prochaines années.

## **2. RAPPORT D'ACTIVITÉS**

### **2.1. ENTRAÎNEMENTS**

L'année 2022-2023 nous enfin a permis de revenir à notre fonctionnement pré-pandémique les dimanches matin avec le groupe des colibris-minimes (8-11 ans) de 8h30 à 10h00 et le groupe des benjamins-cadets-juvéniles (12-17 ans) de 9h30 à 12h00.

La pose d'un nouveau plancher dans le gymnase du Centre Lucien-Borne ayant pris du retard, ces entraînements du dimanche ont eu lieu jusque mi-octobre au Collège-des-Compagnons (avec une séance à l'école de Rochebelle) avant le retour au Centre Lucien-Borne.

Plusieurs nouveautés ont toutefois été ajoutées à ce fonctionnement.

Tout d'abord, la réponse encourageante l'été passé à la proposition d'offre pour adulte nous a conduit à mettre en place une offre annuelle pour cette clientèle, toujours sous la double forme d'un groupe entraînement ou d'un forfait découverte (de 6 ou 10 séances). Les entraînements ont eu lieu les dimanches soirs de 20h15 à 22h15 (20h15 à 21h15 pour le forfait découverte) au Centre Lucien-Borne .

Ensuite, les entraînements au Centre de glaces Intact Assurance offerts aux benjamins, cadets et juvéniles ont été déplacés au jeudi et ils ont été ouvert au groupe entraînement adulte.

Enfin, les jours d'entraînement au Collège-des-Compagnons ont été déplacés au jeudi et au dimanche afin d'une part qu'il y ait homogénéité de l'horaire sur l'ensemble de l'année et d'autre part de faciliter la présence des entraîneurs (les compétitions ayant plus souvent lieu les samedis).

### **2.2. ENTRAÎNEUR.E.S**

11 personnes ont fait partie à un moment un un autre de l'équipe des entraîneur.e.s cette année. 9 étaient déjà présentes l'an passé (Christophe Caritey, Basma Chafi, Cassandra Déry, Martin Déry, Mégane Déry, Patrick Déry, Dora Ouarda, Cédric Parent pour l'automne-hiver et Sarah-Maude Cloutier pour l'été), une a été présente surtout à l'automne (Imane Salmane) et une s'est ajoutée à la fin novembre (Claudy Morin).

Deux entraîneur.e.s ont suivi des formations cette année : Cassandra Déry et Patrick Déry (Entraîneur de Club - lancers).

### **2.3. ADHÉSIONS**

Le club a accueilli 171 membres cette année : 150 participants jeunesse, 8 adultes pour la série découverte et 13 pour le groupe entraînement.

Le Club compte enfin 2 vétérans entraîneurs avec le Club.

Les jeunes se divisent en 34 jeunes âgés de 8-9 ans, 34 de 10-11 ans, 43 de 12-13 ans, 29 de 14-15 ans et 10 de 16-17 ans.

Parmi eux, 29 proviennent d'une autre municipalité que Québec.

Par ailleurs, 50 jeunes et 6 adultes étaient déjà présents pour l'ensemble ou une partie de l'an passé ou même pour quelques jeunes et un adulte il y a quelques années.

7 athlètes ont rejoint le Club de l'Université Laval en début d'année et 1 autre en novembre (passage en Sports-Etudes).

## 2.4. COMPÉTITIONS

### Les résultats :

Pour cette année, les résultats des athlètes ont été impressionnants :

- Saison intérieure :
  - o Championnat provincial Juvénile, senior, vétéran / 18-19 février - Montréal (2 juvéniles et 4 vétérans participants ; 2 or, 1 argent, 2 bronze)
  - o Championnat provincial pentathlon / 18-19 février - Montréal (4 benjamin.es, 4 cadet.tes)
  - o Championnat canadien des vétérans / 24-25 février – Toronto (1 vétéran participant ; 1 or)
  - o Championnat québécois pentathlon juvéniles et vétérans / 4-5 mars – Québec (1 vétéran participant ; 1 bronze)
  - o Championnat québécois benjamin, cadet junior / 4-5 mars – Québec (10 benjamin.es et 12 cadet.tes participants ; 3 or, 4 argent, 1 bronze)
- Saison extérieure :
  - o Jeux régionaux pour les régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches / 13 juin -Québec & 25 juin - Montmagny (14 benjamins, 7 cadets et 6 juvéniles participants ; 24 or, 15 argent, 9 bronze)
  - o Championnat provincial benjamin, cadet et juvénile / 1<sup>er</sup> -2 juillet (5 benjamins et 1 cadette participants ; 3 or, 2 bronze)
  - o Championnat provincial junior, senior et vétéran / 8-9 juillet (3 seniors et 4 vétérans participants ; 4 or, 3 argent, 1 bronze)
  - o Championnat provincial pentathlon benjamin / 8-9 juillet (2 benjamins participants)

Trois athlètes ont représenté le Club sur les délégations régionales de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches pour les Jeux du Québec.

Finalement, un athlète d'âge cadet a représenté le Club aux Jeux jeunesse de la Légion.

### **Les records du Club:**

Pour la saison intérieure 2022-2023, 7 records ont été battus chez les benjamins, cadets et juvéniles (1 chez les filles et 6 chez les gars) et 11 records pour le groupe des juniors, seniors et vétérans (4 chez les femmes et 7 chez les hommes). Un record chez les vétérans hommes est un record provincial.

Pour la saison extérieure 2023, 6 records (6 chez les gars) ont été établis ou battus chez les benjamins, cadets et juvénile, dont un record provincial en attente d'homologation. Chez les juniors, seniors et vétérans, 23 records ont été établis ou battus (14 chez les femmes et 9 chez les hommes), dont un record provincial également en attente d'homologation.

### **Accompagnement d'équipes régionales :**

Deux entraîneur.es du Club ont accompagné l'équipe régionale de la Capitale-Nationale au Jeux du Québec à Rimouski. Patrick Déry a agi à titre de responsable de la délégation.

## **2.5. PROMOTION**

Le Club a participé encore cette année au programme « Mes premiers Jeux » de l'ULS de la Capitale-Nationale. C'est Emmanuel Lebel, un étudiant en éducation physique de l'Université Laval et membre du Rouge et Or, qui en pris en charge les animations proposées aux terrains de Jeux de la Ville de Québec.

Quelques 1000 jeunes ont été initiés à l'athlétisme au cours de 17 demi-journées d'animation.

D'autres animations ont également été prises en charge par le Club : présence à Limoilou en fête et dans une école en septembre 2022, participation aux animations offertes par le Ville de Québec les vendredi 7 avril (Pâques) et lundi 22 mai (journée des Patriotes), présence à la Célébration Fillactives de Québec le jeudi 18 mai

Le Club a également travaillé sur sa présence sur Internet :

Le site web a été mis à jour avec une nouvelle interface et une nouvelle arborescence.

Le Club a accru sa présence sur Facebook (passage de 20 à 25 publications annuelles les dernières années à 200 cette année), dont des publications et des publicités payantes pour les inscriptions et les compétitions organisées par le Club. Le nombre d'abonnés s'élève maintenant à plus de 600 et pourrait monter encore à l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire.

Le Club a également ouvert un compte Instagram.

Finalement, le Club s'est doté à l'automne d'une tente à ses couleurs. Cette tente a été utilisée à quelques reprises en compétition.

## **2.6. ORGANISATION DES COMPÉTITIONS**

Le comité « Organisation des compétitions » mis sur pied l'an passé s'est réuni à deux reprises cette année, en octobre et en mars.

Le Club a de nouveau organisé deux compétitions en gymnase les dimanches 11 décembre 2022 et 12 février 2023.

Il a proposé une nouvelle compétition sur la piste d'athlétisme au Centre de glaces. Les concours n'étant pas possible à cette endroit, la compétition, qui a eu lieu le 15 avril 2023, ne comprenait que des courses, dont 2 de haies.

Ces compétitions ont accueilli respectivement 86, 78 et 84 participant.e.s.

Vu le faible nombre de participants, la compétition extérieure du mois d'août a été abandonnée et remplacée par quelques épreuves proposées lors des Jeux régionaux, qui ont eu lieu cette année encore à Montmagny le dimanche 25 juin.

Le Club a collaboré avec le Club d'athlétisme Lavironde pour l'organisation de cette compétition (coordination de l'organisation, prise en charge de la gestion des épreuves de sauts).

Le Club a également collaboré avec le Réseau du Sport Étudiant régional pour l'organisation du championnat régional de cross-country 2022 (gestion de la journée de course principalement) et du championnat régional secondaire d'athlétisme 2023 (fourniture des officiels majeurs pour les 6 concours et les départs).

Il a également organisé le championnat régional primaire d'athlétisme 2023 qui a accueilli cette année 330 jeunes.

Rappelons que ces trois organisations servent d'activité de financement pour le Club.

## **2.7. RELATIONS AVEC LES PARTENAIRES**

### **Fédération québécoise d'athlétisme**

1 entraîneur et 3 administrateurs étaient présents aux Congrès du samedi 19 novembre. Lors de ce Congrès, Christophe Caritey a présenté le fonctionnement du Club lors d'un atelier portant sur « Les programmes d'initiation : source de développement et de financement des clubs ».

Christophe Caritey et Saliha Belhadji ont représenté le Club lors de l'AGA de la FQA qui a eu lieu en mode virtuel le mardi 20 juin 2023. La fédération y a présenté sa nouvelle image de marque : nouveau nom (Athlétisme Québec), et nouveau logo.

Enfin, Dave Brideau, nouveau directeur du développement sportif, a entrepris ce printemps de faire une tournée des clubs pour connaître leurs réalités, leurs fonctionnements et leurs besoins. Christophe Caritey et Patrick Déry l'ont rencontré le dimanche 25 juin.

La FQA a encore vécu des changements de personnel cette année, dont le directeur général. C'est une équipe nouvelle, entièrement renouvelée depuis 2 ans, qui sera en fonction à compter de la rentrée.

A noter enfin que la FQA change de nom en 2023-2024 et s'appellera dorénavant Athlétisme Québec.

### **Réseau du Sport Étudiant du Québec, région de Québec-Chaudière-Appalaches**

Le Club a renégocié cette année les montants de l'entente nous liant au RSEQ-QCA pour l'organisation des compétitions mentionnées plus haut.

### **Unité de Loisir et Sport, région de la Capitale-nationale**

L'ULS de la Capitale-nationale a mis sur pied ce printemps une table de concertation en sport à laquelle le Club a participé. La première rencontre a porté sur les ressources humaines dans un club sportif.

## **2.8. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Le Conseil d'administration était composé cette année de :

M. Christophe Caritey, président	M. Patrick Déry, administrateur
Mme Saliha Belhadji, vice-présidente	Mme Eliette Magué, administratrice
M. Martin Déry, secrétaire	M. Charles Reny-Déry, administrateur
M. Alexandre Martins, trésorier	

Le Conseil d'administration s'est réuni à 5 reprises cette année, en septembre et novembre 2022, puis janvier, mars et juillet 2023.

Deux comités émanant du CA ont également été en fonction cette année :

Un comité « Pérennité du Club » composé de Christophe Caritey, Patrick Déry et Alexandre Martins a travaillé sur la mise en place des postes de directeur général et d'entraîneur-chef.

Ce comité s'est réuni à 4 reprises au cours de l'année et a également mené le processus de recrutement de Francis Tremblay, notre nouveau directeur général.

Un comité « 20<sup>e</sup> anniversaire » composé de 3 membres du CA (Saliha Belhadji, Christophe Caritey et Martin Déry) et de 2 personnes non membres (Caroline Martel et François Robitaille) s'est réuni à 8 reprises en 2022-2023.

Il a mis en place les différentes activités qui seront menées l'an prochain, a préparé un document de commandite qui a été diffusé ce printemps et a mené une recherche de commanditaires qui a permis de recueillir près de 2 500 \$.



De son côté, le CA a débuté une réflexion sur la promotion du Club en réfléchissant à une stratégie de communication. Cette réflexion n'a pas encore été complétée, mais devrait l'être cette année. Pour l'instant, la refonte du site web et la présence accrue sur Facebook déjà mentionnées sont les deux éléments de promotion qui ont été mis en place.

Il a également travaillé les aspects financiers en mettant en place un paiement automatique lors d'une nouvelle inscription d'une part et en mettant sur deux documents de commandite, l'un pour les compétitions, l'autre pour les activités du Club. La recherche de commandite a débuté ce printemps et se poursuivra tout au long de l'année.

## **2. 9. CONCLUSION**

C'est une très belle année qui se termine : offre de service bonifiée, augmentation du nombre de membres, résultats en compétition, visibilité et promotion accrue. Le Club est visiblement en bonne santé et cela grâce aux efforts de tous ses membres, qu'ils soient athlètes, parents, entraîneurs, administrateurs ou bénévoles. Merci à tous.

Cette année 2022-2023 est une belle introduction pour notre année anniversaire qui sera également, j'en suis certain, une année dont tout le monde se souviendra.

## **3. RAPPORT FINANCIER**

Les états financiers définitifs au 31 août 2023 montrent un solde annuel positif de 927,50\$, +2% des recettes totale de 45 266\$ pour l'année financière 2022-2023. Ceci nous rapproche d'une année financière équilibrée comparativement au surplus de 13 000\$, +43% sur un budget de 30 000\$ de l'exercice financier de 2021-2022.

Pour l'année financière 2022-2023, les recettes de cotisations, 32 636\$ (poste 1), ont été similaires à celles de l'année précédente bien qu'une augmentation de 3 400\$ avait été anticipée. Toutefois, l'augmentation des revenus: animations, commandites, vente d'habits, inscriptions et divers, + 3 400\$ au total, a compensé complètement les recettes anticipées moindre des cotisations. Finalement, l'augmentation liée à l'organisation des compétitions, + 2 000\$ (poste 6), représente le surplus net des recettes. À noter que le poste de revenus divers (poste 9), +685\$, est lié à des recettes non planifiées, +454\$ pour les Jeux interscolaires des Premières Nations et +215\$ pour le prêt de matelas.

Les dépenses liées aux activités de reconnaissance ont significativement été moindres que celles prévues : activités sociales, -400\$ (poste 25); reconnaissance des bénévoles, - 2 900\$ (poste 26); formation des entraîneurs, -1 500\$ (poste 27). Ces économies totales de 4 800\$ ont contribué significativement au léger surplus financier de l'année financière 2023-2023.

Il faut noter que les revenus supplémentaires des ventes d'habits, +595\$ (poste 7), et des inscriptions aux compétitions, +761\$ (poste 8) sont loin d'avoir compensé les dépenses liées soit : production d'habits, +2 028\$ (poste 13), et inscriptions aux compétitions, +1 995\$ (poste 33).

L'embauche d'un directeur général le 1<sup>er</sup> juillet 2023 a engendré des dépenses supplémentaires non budgétées de 1 416\$. Ceci a donc eu un impact minime sur le budget de la dernière année.

Pour finir, le solde annuel de 927\$ s'ajoute aux 23 278\$ accumulés des dernières années, pour un total de 24 205\$. Le Club a fait un placement de 18 000\$ durant la dernière année. Ce dernier arrivera à échéance en septembre 2023. À la clôture des états financiers les liquidités disponibles étaient donc de 6 025\$.

## Club d'athlétisme de Québec – États financiers 2022-2023

<b>Recettes:</b>		<b>Prévisions</b>	<b>Réel</b>
1	Cotisations	36 000,00 \$	32 636,51 \$
2	Animation athlétisme	1 100,00 \$	1 580,00 \$
3	Activité de financement	1 000,00 \$	1 000,00 \$
4	Subventions	- \$	
5	Commandites	600,00 \$	1 500,00 \$
6	Organisation de compétitions	3 700,00 \$	5 707,95 \$
7	Vente habits club	600,00 \$	1 195,00 \$
8	Inscriptions aux compétitions (adultes)	200,00 \$	961,26 \$
9	Divers	- \$	685,55 \$
<b>TOTAL</b>		<b>43 200,00 \$</b>	<b>45 266,27 \$</b>
<b>Dépenses:</b>			
10	Compensation carbone	1 000,00 \$	1 148,00 \$
11	Aménagement des entraînements extérieurs	- \$	113,50 \$
12	Achat de matériel	6 000,00 \$	5 109,47 \$
13	Production habits membres	6 400,00 \$	8 428,26 \$
14	Affiliations FQA	5 800,00 \$	6 527,00 \$
15	Assurances	800,00 \$	1 198,84 \$
16	Déclaration annuelle IGIF	50,00 \$	37,00 \$
17	Frais bancaires	250,00 \$	223,50 \$
18	Secrétariat	200,00 \$	301,28 \$
19	Réunions	900,00 \$	785,26 \$
20	Représentation	1 100,00 \$	260,63 \$
21	Communication	1 000,00 \$	988,14 \$
22	Promotion	800,00 \$	380,90 \$
23	Animation athlétisme	- \$	1 677,41 \$
24	Activité de financement	400,00 \$	
25	Activités sociales	400,00 \$	
26	Reconnaissance des bénévoles	3 500,00 \$	618,02 \$
27	Formation entraîneurs	1 600,00 \$	74,60 \$
Organisation compétitions			
28	Terrains et équipements	100,00 \$	748,49 \$
29	Promotion	200,00 \$	
30	Prix et récompenses	4 300,00 \$	4 236,19 \$
31	Ressources humaines	1 000,00 \$	852,00 \$
32	Divers	100,00 \$	129,67 \$
Participation aux compétitions:			
33	Inscriptions	3 500,00 \$	5 495,29 \$
34	Déplacement entraîneurs	3 800,00 \$	3 588,84 \$
35	Divers	- \$	
36	Paie DG		1 230,76 \$
37	Frais de gestion de la paie		185,72 \$
<b>TOTAL</b>		<b>43 200,00 \$</b>	<b>44 338,77 \$</b>
<b>SOLDE ANNUEL:</b>		<b>927,50 \$</b>	
SOLDE CUMULÉ AU 31-08-2022 :		<b>23 278,28 \$</b>	
PLACEMENT (20-09-2022) :		18 000,00 \$	
SOLDE CUMULÉ		<b>6 205,78 \$</b>	

