



Les premières foulées  
**BRUNY SURIN**



## **COMPÉTITION D'ATHLÉTISME «LE COUREUR NORDIQUE»** **Dimanche 12 février 2023** **HORAIRE FINAL**

### **COLIBRIS (2014-2015)**

- 8h00:** Récupération des dossards
- 8h15 :** Échauffement dirigé
- 8h35 :** 20 m haies fille - Triple bond sans élan garçon
- 8h45 :** 20 m haies garçon - Lancer du poids fille
- 9h00 :** Triple bond sans élan fille - Lancer du poids garçon
- 9h15:** 400 m filles
- 9h20 :** 400 m garçons
- 9h25 :** Remise des récompenses
- 9h40 :** Fin de la compétition Colibri

### **MINIMES (2012-2013)**

- 9h25 :** Récupération des dossards
- 9h40 :** Échauffement dirigé
- 10h00 :** 20 m haies fille - Lancer du poids garçon
- 10h25 :** 20 m haies garçon - Triple bond sans élan fille
- 10h45 :** Lancer du poids fille - Triple bond sans élan garçon
- 11h05** 400 m filles
- 11h10 :** 400 m garçons
- 11h20 :** Remise des récompenses
- 11h35 :** Fin de la compétition Minime

### **BENJAMINS (2010-2011)**

- 11h20 :** Récupération des dossards
- 11h35 :** Échauffement dirigé
- 11h55 :** 20 m haies fille - Triple bond sans élan garçon
- 12h05 :** 20 m haies garçon - Lancer du poids fille
- 12h20 :** Triple bond sans élan fille - Lancer du poids garçon
- 12h35:** 400 m filles
- 12h40 :** 400 m garçons
- 12h45 :** Remise des récompenses
- 13h00 :** Fin de la compétition Benjamin