



Les premières foulées
BRUNY SURIN



COMPÉTITION D'ATHLÉTISME «LE COUREUR NORDIQUE»

Dimanche 11 décembre 2022

HORAIRE FINAL

COLIBRIS (2014-2015)

8h00: Récupération des dossards

8h15: Échauffement dirigé

8h40: 20 m filles - Lancer poitrine garçons

8h55: 20 m garçons - Longueur sans élan filles

9h05: Lancer poitrine filles - Longueur sans élan garçons

9h15: 400 m filles

9h18 : 400 m garçons

9h25: Remise des récompenses

9h40: Fin de la compétition Colibri

MINIMES (2012-2013)

9h25: Récupération des dossards

9h40: Échauffement dirigé

10h05: 20 m filles - Lancer poitrine garçons

10h30: 20 m garçons - Longueur sans élan filles

10h50: Lancer poitrine filles - Longueur sans élan garçons

11h05: 400 m filles

11h11 : 400 m garçons

11h20: Remise des récompenses

11h35: Fin de la compétition Minime

BENJAMINS (2010-2011)

11h20: Récupération des dossards

11h35: Échauffement dirigé

12h00: 20 m filles - Lancer poitrine garçons

12h25: 20 m garçons - Longueur sans élan filles

12h45: Lancer poitrine filles - Longueur sans élan garçons

13h00: 400 m filles

13h06: 400 m garçons

13h15: Remise des récompenses

13h25: Fin de la compétition Benjamin