**COMPÉTITION D'ATHLÉTISME « LE COUREUR NORDIQUE »**

**Dimanche 9 février 2020**

**HORAIRE FINAL**

RAPPEL :

COLIBRIS : Né.e.s en 2011 et 2012

MINIMES : Né.e.s en 2009 et 2010

BENJAMINS : Né.e.s en 2007 et 2008

**De 9h00 à 9h30:** **Récupération des dossards**

**9h30:** Échauffement dirigé

**10h00:** 25 m haies Colibri filles **10h00 :** Lancer du poids garçons toutes catégories

**10h04**: 25 m haies Minime filles

**10h15**: 25 m haies Benjamin filles

**10h30:** 25 m haies Colibri garçons **10h30 :** Lancer du poids filles toutes catégories

**10h38 :** 25 m haies Minime garçons

**10h50 :** 25 m haies Benjamin garçons

**10h55:** 400 m Colibri filles **10h55 :** Triple bond sans élan garçons toutes catégories

**11h00 :** 400 m Minime filles

**11h05 :** 400 m Benjamin filles

**11h15:** 400 m Colibri garçons **11h15 :** Triple bond sans élan filles

**11h20 :** 400 m Minime garçons

**11h25**: 400 m Benjamin garçons

**11h30**: Remise des récompenses

**12h00:** Fin de la compétition